

VfL Verna - Allendorf 1945 e.V.

Gymnastikabteilung

Wir bieten wieder einen Kurs „Wirbelsäulengymnastik“ an. Dieser Kurs, bekannt unter „Rücken-Fit“, beginnt am 19. März 2012 und läuft über insgesamt 10 Stunden, der jeweils montags von 18:00 – 19:00 Uhr in der Turnhalle der Ohetalschule in Verna durchgeführt wird.

Übungsleiterin ist Frau Bick aus Frielendorf. Frau Bick ist bei den Krankenkassen anerkannt. Die Gruppenstärke darf höchstens 15 Personen umfassen.

An diesem Kurs können auch, wie in der Vergangenheit, Personen teilnehmen, die nicht Mitglied im VfL Verna/Allendorf sind. Die Kursgebühr beträgt 50,00 Euro für Teilnehmer die keine Vereinsmitglieder sind und 40,00 Euro für Mitglieder des Vereins. Die Gebühr ist mit der Anmeldung an mich zu entrichten. Alle Teilnehmer/innen erhalten nach Beendigung des Kurses eine Bescheinigung, die bei der Krankenkasse eingereicht werden kann. Diese erstattet bis zu 80 % der Kursgebühr (kann unterschiedlich sein, informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse).

Die Teilnehmer werden nach Eingang der Anmeldung gebucht, die Anmeldung wird mit Entrichtung der Kursgebühr verbindlich.

Anmeldung und Information bei Sigrid Baier, An der Lehmkaute 5, 34621 Frielendorf – Verna, Tel.: 05684 / 930 133 oder email gsbaier@online.de